



# PARA NUESTROS BEBÉS

## UNA CAMPAÑA DE ACCIÓN SOCIAL PARA CREAR UN MEJOR COMIENZO PARA NUESTROS BEBÉS

**Para Nuestros Bebés** es un movimiento nacional que fomenta el desarrollo saludable en los niños estadounidenses desde su concepción hasta los 3 años de edad. Nosotros defendemos el derecho de los niños de cero a 3 años a disfrutar de los ambientes, experiencias, y relaciones que les son necesarios para poder prosperar. Mediante el intercambio de información sobre las investigaciones pertinentes, la sabiduría de las familias, los profesionales y otros expertos, **Para Nuestros Bebés** muestra lo lejos que tiene que llegar Estados Unidos para satisfacer las necesidades de nuestros niños de cero a 3 años y demuestra que el apoyo al desarrollo infantil temprano beneficia a todos.

### Propósito y Misión

Para Nuestros Bebés tiene como meta reunir a personas que levanten su voz al unísono en demanda de un mejor trato para los bebés de nuestra nación. También expone la estructura necesaria para proporcionar un comienzo más saludable para los bebés, el cual dará lugar a mejores estudiantes y a ciudadanos más productivos en nuestra sociedad. La razón fundamental de los cambios sociales propuestos por nuestra campaña proviene de las investigaciones y experiencias que demuestran que los niños que crecen en ambientes óptimos tienen menos problemas de salud, lo cual significa un menor gasto para las familias, se desenvuelven mejor en la escuela, tienen menos problemas mentales, cometen menos crímenes y obtienen un nivel socioeconómico más alto en su vida. Los beneficios económicos de la plataforma de **Para Nuestros Bebés** superan con creces la inversión financiera, pues los beneficios tanto personales como sociales son enormes.

### Plataforma Para Nuestros Bebés

Para aprovechar al máximo la oportunidad que nos proporciona el rápido desarrollo del cerebro humano y para hacer realidad los beneficios que los niños saludables nos proporcionan a todos, Para Nuestros Bebés defiende el derecho de las familias a lo siguiente:

Cuatro Pilares	Diez Puntos de Cambio Social
<b>Cuidado prenatal</b>	1. La cobertura del cuidado prenatal para todas las familias, independientemente de sus ingresos, incluyendo el apoyo recibido en el hogar y el asesoramiento durante el embarazo. 2. Los servicios accesibles de intervención para embarazos de riesgo.
<b>Permiso laboral pagado por paternidad y cuidado preventivo para el bebé</b>	3. El permiso laboral pagado por paternidad durante los primeros nueve meses de la vida de su hijo. 4. Las visitas domiciliarias a bajo precio para todos los recién nacidos durante los primeros dos años realizadas por profesionales capacitados en la



# PARA NUESTROS BEBÉS

	crianza y el desarrollo saludable, para proporcionar asesoramiento en el desarrollo temprano emocional, social, intelectual, lingüístico y perceptual/motor.
<b>Exámenes de salud y servicios de seguimiento</b>	<p>5. La evaluación, a precios accesibles, para identificar la existencia de necesidades especiales respecto al desarrollo físico o el comportamiento, con referencias a servicios de apoyo cuando sea necesario</p> <p>6. Los servicios a precios accesibles para niños a quienes se les hayan identificado necesidades especiales</p> <p>7. Los servicios de intervención gratuita para familias en crisis.</p>
<b>Cuidado de calidad para niños de cero a tres años</b>	<p>8. Las regulaciones en el cuidado infantil para asegurar que éste es proporcionado dentro de un ambiente seguro, interactivo e íntimo.</p> <p>9. La capacitación, compensación y prestigio profesional para los maestros de cuidado infantil de niños de cero a tres años, al mismo nivel que los maestros de K-12.</p> <p>10. Las subvenciones para el cuidado infantil para todas las familias.</p>

## Puntos Importantes de la Campaña

- **Para Nuestros Bebés** es una campaña multifacética que comunica lo que nuestros bebés necesitan y el por qué. Esta campaña incluye un sitio *de internet* de **Para Nuestros Bebés**; un libro titulado “La negligencia invisible: La indiferencia con que América trata a sus bebés”; un documental con el mismo título, que comunica con pasión y persuasión nuestro mensaje; un conjunto de diferentes medios sociales de comunicación, diseñados para hacer uso de la tecnología del siglo veintiuno, para transmitir nuestro mensaje y para que otros lo compartan.
- La campaña apoyará a voluntarios para que trabajen en las distintas metas de la campaña. Nosotros participaremos en conferencias y foros y organizaremos charlas locales dirigidas a las asociaciones comunitarias y a las organizaciones sociales.



# PARA NUESTROS BEBÉS

## Un Llamado a Unirse a La Campaña de “Para Nuestros Bebés” Dr. J. Ronald Lally, WestEd

Hace cuarenta y seis años, cuando empecé a trabajar con niños de cero a 3 años, nunca pensé que me iba a sentir tan frustrado y desesperado por la situación actual de nuestros bebés. No podía creer que esto estuviera pasando en un país como los Estados Unidos de América. Es increíble que a pesar de todas nuestra retórica de que “los niños son nuestro recurso más importante”, sus necesidades estén siendo ignoradas hasta el punto de un descuido imperdonable.

Nuestros bebés han sufrido las consecuencias de 50 años de inmensos cambios sociales con muy poca ayuda por parte de la sociedad. Ellos han pagado el precio por los cambios en la igualdad de los géneros, los patrones de trabajo de sus familias, dónde pasan sus días y la falta de círculos familiares extensos. En todos los Estados Unidos, las familias que están esperando un bebé y las familias con bebés pequeños están estresadas y preocupadas. Se esfuerzan en proporcionar nutrición y cariño a sus bebés mientras están en el útero, en encontrar maneras de quedarse en casa con sus recién nacidos y en encontrar y poder pagar por un cuidado infantil de calidad adecuada.

Durante mi vida, he visto como Estados Unidos se ha alejado de tomar los pasos necesarios para asegurar que nuestros bebés reciban ayuda en este camino tan difícil. Los descubrimientos científicos recientes revelan cuán vulnerables son los bebés en sus experiencias tempranas y cuanto necesitan de nuestra ayuda desde la concepción hasta los 3 años de edad. Necesitamos actuar ahora antes de que más niños sufran daños. Únete conmigo a la campaña **Para Nuestros Bebés** para que saquemos a la luz la negligencia aterradora, pero muchas veces invisible, que sufren los bebés estadounidenses. Destacaremos los testimonios de las familias estadounidenses y escucharemos las experiencias que ellos han tenido criando a sus bebés bajo las condiciones actuales. Compartiremos las historias de quienes proveen servicios a mujeres embarazadas y recién nacidos y también las de las personas que proveen cuidado infantil. Hablaremos sobre las pautas y prácticas bajo las que trabajan y de su seria preocupación sobre los bebés que cuidan. Escucharemos a expertos, de los Estados Unidos y del extranjero, que están preocupados y desesperados por el tratamiento que reciben los niños de cero a 3 años en Estados Unidos, comparado con otros países. Recibirás recomendaciones sobre las acciones específicas que se necesitan para remediar las condiciones que ponen a los bebés estadounidenses en peligro. Te invitaremos a que compartas con los demás tus propias estrategias y soluciones para mejorar estas condiciones. Únete a nosotros en defensa de **NUESTROS BEBÉS**.

A la edad de setenta y dos años, no tengo muchos años más para hacer que los estadounidenses vean que, aunque no hemos decidido hacerlo conscientemente, estamos haciéndole daño a nuestros bebés y a nuestra sociedad. Por favor, únase a **PARA NUESTROS BEBÉS**. Mi meta es reunir a personas para que nuestras voces sean escuchadas.



# PARA NUESTROS BEBÉS

Problemas y Temas Abordados

La manera en que tratamos a los bebés actualmente o bien deja al azar su desarrollo o los pone a riesgo. Lo que es más alarmante es que muchos estadounidenses no tienen idea de que Estados Unidos se queda muy atrás, cuando se le compara con la mayoría de los países, en el apoyo que provee para sus niños pequeños. En un artículo reciente, *School Readiness Begins in Infancy*, Phi Delta Kappan, 2010, Dr. J. Ronald Lally hace un resumen de los problemas que lo motivaron a iniciar la campaña de **Para Nuestro Bebés**.

“Los bebés de los Estados Unidos, comparados con los de otras naciones desarrolladas, reciben cuidado prenatal inadecuado, menos tiempo en casa con sus padres durante el primer año de vida (un periodo crucial para la unión y el apego) y cuidado infantil inadecuado - a veces dañino- que presta poca atención a qué y cómo están aprendiendo. Aunque los grupos de profesionales estadounidenses aprueban exámenes para detectar riesgos prenatales y educación sobre la salud prenatal, estos servicios se proveen con muy poca frecuencia y cuando están disponibles, es de forma fragmentada y las madres no pueden pagar por ellos.

Aunque sabemos que el cerebro de un feto es muy vulnerable a la nutrición inadecuada, la exposición a toxinas y el estrés maternal, este país hace poco para apoyar a las madres. En muchos otros países, la asistencia durante el embarazo y los servicios de salud completos después de dar a luz son más comunes. En 32 países, las madres reciben apoyo universal y público de salud y servicios sociales durante su embarazo. Las intervenciones educativas posteriores, se construyen sobre esta base y están influenciadas por estos sistemas de apoyo previos.

El desarrollo de muchos niños estadounidenses se frustra debido a la interrupción de las conexiones emocionales e intercambios durante los primeros meses de vida. En los Estados Unidos, los padres ponen a sus hijos en programas de cuidado infantil a edades muy tempranas, incluso podría decirse que demasiado pronto. Cada día, cerca de seis millones de niños estadounidenses menores de tres años pasan parte de su día al cuidado de alguien que no es su padre o madre (Cohen and Ewen 2008). A los seis años de edad, casi la mitad de los bebés estadounidenses están utilizando algún tipo de cuidado infantil de forma regular (Flanagan and West 2004). El 39% de los niños en Estados Unidos empiezan a ir a los centros de cuidado infantil cuando son menores de tres meses de edad, 47% entre tres y seis meses y 14% cuando son menores de nueve meses.

Todos los países industrializados del mundo, excepto los Estados Unidos, proveen permiso laboral remunerado antes y después del nacimiento del niño - y en muchos casos, durante el primer año de la vida del niño. En contraste, El Family and Medical Leave Act (FMLA) de Estados Unidos provee sólo 12 semanas de permiso laboral pagado a aproximadamente la mitad de las madres en el país y no tiene ninguna provisión durante el tiempo restante. Sólo seis países proveen permiso pre y post natal. Según el Centro Nacional para Niños en la Pobreza, Estados Unidos se clasifica “entre los peores” en apoyar a las madres para que pasen tiempo en casa con sus recién nacidos. En su estudio de 173 países, Estados Unidos estuvo a la par con Liberia, Suazilandia y Papúa Nueva Guinea como los únicos países que no proveen permiso laboral postnatal pagado (Stebbins and Knitzer 2007).



## PARA NUESTROS BEBÉS

Otros países también ofrecen servicios de cuidado infantil para todos los recién nacidos y ayudan a los padres a entender y adaptarse a las necesidades de sus bebés. Todos los países en la parte norte y oeste de Europa proveen visitas domiciliarias después del nacimiento de un bebé (Kamerman and Kahn 1993). En Holanda se provee un programa, de una semana de duración, de cuidado domiciliario que está cubierto por el seguro, para las madres que tienen partos sin problemas. Este programa está proporcionado por *Kraamverzorgsters*, profesionales quienes reciben una capacitación de tres años. Este cuidado domiciliario de postparto incluye servicios de tareas domésticas además de cuidado para los niños y las madres (De Vries et al. 2011).

En Victoria, Australia, cada madre que tiene un recién nacido recibe una visita domiciliaria cinco días después de dar a luz y el contacto con una enfermera/educadora se mantiene, de forma gratuita, hasta que el niño tiene 18 meses de edad. Las enfermeras a domicilio nos indican que no solo ayudan con preguntas sobre la lactancia y el dormir, sino que también responden a preguntas sobre situaciones que surgen en la infancia temprana del bebé, las cuales pueden truncar su habilidad de estar en sincronía emocional o la habilidad de la madre para entender las señales que da el niño y responder adecuadamente. Ellas también identifican los servicios apropiados y refieren a los padres que no estén proporcionando el ambiente emocional que los bebés necesitan. Estos servicios, han estado disponibles para todas las familias victorianas, independientemente de sus ingresos, desde 1920.

En un estudio reciente hecho por el Instituto Nacional en Salud de Niños y Desarrollo Humano (NICHD) la calidad del cuidado del niño correlaciona positivamente con los beneficios cognitivos-académicos del mismo entre las edades de 4.5 y 15 años (Vandell et al. 2010). Los estudiantes en países que proveen programas universales para el desarrollo temprano tienden a superar académicamente a sus compañeros en países en donde tales programas son esporádicos o inexistentes (McCain, Mustard, and Shanker 2007).

Desafortunadamente, la mayoría de las veces el cuidado infantil en Estados Unidos es de baja calidad. El estudio de NICHD, por ejemplo, clasificó sólo un 17% del cuidado de niños estadounidense de cero a tres años, como de alta calidad. Un estudio nacional similar encontró que menos del 10% del cuidado infantil era de alta calidad y un 40% era perjudicial para los niños (Equipo de Estudio de Costo, Calidad y Resultados de los Niños 1995). Una de las razones por las cuales el cuidado infantil en los Estados Unidos es de baja calidad es que el cuidado de buena calidad es muy caro. El costo promedio del cuidado infantil (cualquier nivel de calidad) está entre \$4,400 a \$14,600 por año, dependiendo en donde viva la familia (NACCRRRA 2008). En los Estados Unidos, las familias pagan de su bolsillo un promedio del 80% del total de los costos del cuidado infantil, mientras que las familias europeas pagan un promedio del 30%.

Otra razón de la baja calidad del cuidado infantil en Estados Unidos es el cambio frecuente del personal que cuida a los niños. Sabemos, por medio de investigaciones, que para que haya un buen desarrollo emocional y de aprendizaje, se requiere continuidad de los trabajadores y del cuidado que ellos proporcionan, pero hay un 75% de cambio del personal en los centros de cuidado infantil, cada cuatro años. Parte de la razón puede ser el bajo salario que ellos reciben. En el 2006, el promedio nacional del salario anual para los trabajadores de cuidado infantil fue de \$18,820 (NACCRRRA 2007). Este ingreso es menor que el recibido por los trabajadores en restaurantes de comida rápida, los trabajadores que estacionan autos o los que sacan a caminar a perros, para ayudar al dueño.